

陳式太極拳第二路炮捶

Chen Style Tai Chi Second Routine - Cannon Fist

- | | | |
|-------------|--------------|---------------|
| 1. 预备式 | 25. 连珠炮 (三) | 49. 扫蹠腿 (转胫炮) |
| 2. 金刚捣碓 | 26. 倒骑麟 | 50. 掩手肱捶 |
| 3. 懶扎衣 | 27. 白蛇吐信 (一) | 51. 左冲 |
| 4. 六封四闭 | 28. 白蛇吐信 (二) | 52. 右冲 |
| 5. 单鞭 | 29. 白蛇吐信 (三) | 53. 倒插 |
| 6. 搬拦肘 | 30. 海底翻花 | 54. 海底翻花 |
| 7. 护心捶 | 31. 掩手肱捶 | 55. 掩手肱捶 |
| 8. 拗步斜行 | 32. 转身六合 | 56. 夺二肱 (一) |
| 9. 煞腰压肘拳 | 33. 左裹鞭炮 (一) | 57. 夺二肱 (二) |
| 10. 井揽直入 | 34. 左裹鞭炮 (二) | 58. 连环炮 |
| 11. 风扫梅花 | 35. 右裹鞭炮 (一) | 59. 玉女穿梭 |
| 12. 金刚捣碓 | 36. 右裹鞭炮 (二) | 60. 回头当门炮 |
| 13. 庇身捶 | 37. 兽头势 | 61. 玉女穿梭 |
| 14. 撇身捶 | 38. 劈架子 | 62. 回头当门炮 |
| 15. 斩手 | 39. 翻花舞袖 | 63. 撇身捶 |
| 16. 翻花舞袖 | 40. 掩手肱捶 | 64. 拗鸾肘 |
| 17. 掩手肱捶 | 41. 伏虎 | 65. 顺鸾肘 |
| 18. 飞步拗鸾肘 | 42. 抹眉红 | 66. 穿心肘 |
| 19. 运手 (前三) | 43. 右黄龙三搅水 | 67. 窝里炮 |
| 20. 高探马 | 44. 左黄龙三搅水 | 68. 井揽直入 |
| 21. 运手 (后三) | 45. 左蹬一根 | 69. 风扫梅花 |
| 22. 高探马 | 46. 右蹬一根 | 70. 金刚捣碓 |
| 23. 连珠炮 (一) | 47. 海底翻花 | 71. 收式 |
| 24. 连珠炮 (二) | 48. 掩手肱捶 | |